SOLUTIONS NETTOYANTES POUR LENTILLES

Sont-elles toutes identiques ?

PAR **YVAN BRASSARD,** O.O.D.

Cette question, je l'entends souvent de la part de mes clients. Il existe sur le marché plusieurs marques de solutions TOUT-EN-UN. La seule chose qu'elles aient en commun, c'est de désinfecter les lentilles en une seule étape. En fait, chaque produit a sa propre recette d'ingrédients actifs de stérilisation. Certaines personnes y réagissent. Leurs lentilles deviennent inconfortables. Après avoir vérifié qu'elles sont bien ajustées et en bon état, il demeure difficile d'identifier l'élément ou les éléments chimiques responsables de leur réaction.

En d'autres circonstances, le manque d'attention de l'utilisateur contribue à son malheur. Jules utilise CLEAR CARE, un système d'entretien novateur sans friction ni rinçage, en une seule bouteille. Karine, son amie, se sert d'une solution TOUT-EN-UN munie d'un étui plat. La solution de Jules contient du peroxyde d'hydrogène 3 %. Elle est conçue pour être utilisée seulement dans un étui doté d'un petit disque de platine d'ailleurs fourni dans l'emballage. Après six heures de trempage, le disque a complètement neutralisé le peroxyde pour le transformer en eau saline stérile. Karine vient passer le week-end chez Jules. Elle a oublié sa solution nettoyante. Elle prend la bouteille de Jules sans lire la notice d'utilisation. Le lendemain matin, lorsqu'elle remet ses lentilles, elle éprouve une intense sensation de brûlure.

En effet, le peroxyde n'a pas été neutralisé, il irrite la cornée. Il faut retirer immédiatement les lentilles, rincer les yeux pendant plusieurs minutes avec beaucoup d'eau ou une solution saline stérile. Si la sensation de brûlure ou d'irritation persiste, Karine devra consulter un médecin.

Le plus souvent, choisir une solution nettoyante consiste à acheter celle qui est en solde. Si une réaction apparaît à l'utilisation d'un produit d'entretien, il faut arrêter de l'employer au risque de provoquer des problèmes oculaires.

Eh non ! Les solutions nettoyantes ne sont pas toutes identiques. Elles utilisent des procédés de stérilisation différents. Il est important de bien lire le mode d'emploi avant de s'en servir.

L'auteur est opticien d'ordonnances.